



BRANDWEER HASSELT

rekent voor een gezond korps op Mensura

Brandweermannen en -vrouwen hebben een beroep dat letterlijk van levensbelang is. Maar aan hun veeleisende job zijn ook gezondheidsrisico's verbonden. Voor een optimale gezondheid van het Hasseltse brandweerkorps, doet het Stadsbestuur Hasselt al ruim dertig jaar een beroep op de expertise van Mensura.



“De VO₂-min van het hele korps is gestegen van gemiddeld 41.38 ml/kg/min in 2000 tot 48.00 ml/kg/min in 2013.”

Bert Swijzen, Commandant Brandweer Hasselt

Uitdaging

- > Preventieve aanpak gezondheidsrisico's
- > Rekening houden met Coprev-richtlijnen
- > Vlotte uitvoering
- > Betaalbare oplossing

Oplossing

- > Gecombineerde basis- en gerichte onderzoeken
- > Groeps- en persoonlijke resultaten

Voordelen

- > Tijds- en procesefficiënte aanpak
- > Kostenbesparend
- > Voortdurende verbetering conditie en gezondheid korps
- > Hechte band met de arbeidsgeneesheer



Het takenpakket van het brandweerkorps van Hasselt? Brand voorkomen en bestrijden, hulp verlenen bij ongevallen, voorlichten, preventieve maatregelen controleren en rampenbestrijding. Vanuit de hoofdkazerne in Hasselt en een voorpost in Herk-de-Stad opereert de brandweer in zeven gemeenten: Hasselt, Herk-De-Stad, Diepenbeek, Zonhoven, Kortesseem, Wellen en Alken. Van de 184 brandweermannen en –vrouwen is de helft vrijwilliger.

Ons land kent geen wettelijke medische criteria voor het beroep van brandweerman of –vrouw. Toch zijn bedrijfsartsen het erover eens dat het beroep verhoogde risico's met zich meebrengt. Coprev, de Vereniging van Externe Diensten voor Preventie en Bescherming op het Werk, heeft daarom richtlijnen opgesteld voor een grondige medische scan.

Die richtlijnen focussen op de drie taken met de grootste cardiorespiratoire belasting of om taken die specifieke risico's inhouden. Daarbij gaat het om inspanningen leveren met persluchtapparatuur, het dragen van een gaspak en duiken. Ook leeftijd is een factor van belang voor het onderzoek.

Oplossing uit een hand

De praktische invulling van de richtlijnen brengt een aantal moeilijkheden met zich mee. Zo zijn er verschillende onderzoeken nodig, waarbij ook andere specialismen als cardiologie en oogheelkunde aan bod kunnen komen. Maar vrijwillige brandweerlui zijn doorgaans niet beschikbaar tijdens de normale kantooruren. En administratief is enkel de bedrijfsarts bevoegd om een dossier af te handelen. Dit samenspel van voorwaarden brengt een aanzienlijke kost met zich mee.

Om zeker te zijn van een kwalitatieve oplossing tegen een competitieve prijs, schakelt Stad Hasselt al meer dan drie decennia Mensura in. Dokter Vanoeteren, Regiomanager Gezondheidstoezicht

*“Het persoonlijke contact
schept een vertrouwensband.
De arbeidsgeneesheer is bij wijze
van spreken de huisarts van de
Brandweer Hasselt geworden.”*

Bert Swijsen, Commandant Brandweer Hasselt

Vlaanderen bij Mensura: “We bieden zowel het basis- als het grondig medisch toezicht en bijkomende specifieke onderzoeken aan. Overzichten van andere geregistreerde parameters zoals gewicht, lengte, BMI, bloeddruk of rookgewoonte kunnen we op eenvoudig verzoek in kaart brengen.”

All-in-oneconcept

Dankzij de dienstverlening van Mensura voldoet de Hasseltse brandweer aan de Coprev-richtlijnen. “Door de focus van Mensura op voortdurende verbetering beschikken we over een korps in topconditie”, aldus Bert Swijsen, Commandant Brandweer Hasselt. Alle onderzoeken, inclusief inspanningstesten en conditiebepalingen, worden door dezelfde arts uitgevoerd. Dat zorgt voor grote efficiëntie van de onderzoeken en dus tijdswinst voor onze medewerkers. Bovendien is de band tussen arbeidsgeneesheer en het korps hecht. Het persoonlijke contact schept een vertrouwensband, waardoor onze mensen zich engageren voor het medisch toezicht. De arbeidsgeneesheer is bij wijze van spreken de huisarts van de Brandweer Hasselt geworden.”

Brandweer in topconditie

Onderzoeken na de bureeluren en op zaterdag zijn al jaren vanzelfsprekend. Bert Swijsen: “Bovendien zorgt de efficiëntie van de onderzoeken - de bedrijfsarts werkt onmiddellijk alle papierwerk af - voor een belangrijke kostenbesparing.”

De aandacht voor voortdurende verbetering werpt effectief vruchten af. “De individuele resultaten van de conditiebepaling lokken een gezonde concurrentie uit binnen het team, met een verbeterde conditie als gevolg. Zo is de VO₂-min van het hele korps gestegen van gemiddeld 41.38 ml/kg/min in 2000 tot 48.00 ml/kg/min in 2013.”