



INFODOCUMENT

# Hepatitis A

Hepatitis A of geelzucht is een ziekte veroorzaakt door het hepatitis A-virus, het HAV.

Bij kinderen verloopt de infectie soms zonder opvallende klachten, maar bij mensen op oudere leeftijd kan ze ernstig zijn. Twee tot zes weken na de besmetting breekt de ziekte uit. In het begin treden er ziektekenen of symptomen op zoals moeheid, gebrek aan eetlust, misselijkheid, koorts en soms diarree. Na enkele dagen overheersen braken, buikpijn, geelzucht (icterus: gele verkleuring van de huid en van het witte gedeelte van de ogen), donker gekleurde urine en bleke stoelgang.

Hepatitis A wordt beschouwd als de minst gevaarlijke vorm van hepatitis. In de meeste gevallen treedt er een spontane genezing op na enkele weken of maanden.

## Wie?

Alle personen kunnen hepatitis A krijgen. Wie eenmaal hepatitis A doorgemaakt heeft, is verder levenslang beschermd tegen de ziekte. Personen die volledig gevaccineerd zijn tegen hepatitis A zijn ook levenslang beschermd tegen de ziekte.

## Hoe?

Het virus zit in de ontlasting van besmette personen. De toiletbril, de spoelknop, de kraan en andere voorwerpen kunnen met het virus besmet raken. Door contact met deze voorwerpen kan het virus op de handen komen en op anderen worden overgedragen. Het virus komt via de handen in de mond of via voedsel of eetgerei dat met besmette handen in aanraking is gekomen.

Riolarbeiders die in contact komen met rioolwater en personen die hiervan monsters afnemen kunnen de ziekte oplopen. Medewerkers van kinderdagverblijven (groepsleidsters, schoonmakers) zijn risicolopers, omdat zij in contact kunnen komen met besmette stoelgang van kinderen.

## Wat kunnen uw medewerkers doen?

- Neem goede hygiënische maatregelen om besmetting te voorkomen.
- Pas de juiste handhygiëne toe:
  - was de handen grondig en langdurig met water en vloeibare zeep na toiletgebruik en voor iedere maaltijd
  - was altijd de handen voordat je voedsel aanraakt
- Voorkom infecties door vaccinatie.

## Wat doet u als werkgever?

De werkgever is verplicht de medewerkers voor te lichten en te beschermen. Als uit de risicoanalyse blijkt, dat de medewerkers in contact kunnen komen met het hepatitis A-virus, moet de werkgever een vaccinatie aanbieden. De werkgever kan hiervoor een beroep doen op Mensura.

## Wat doet Mensura voor u?

Mensura staat in voor de organisatie van het gezondheidstoezicht en de bescherming van de gezondheid van uw medewerkers. Dit doet Mensura door jaarlijks een periodiek preventief medisch onderzoek te organiseren voor medewerkers die blootgesteld worden aan biologische agentia.

Onze bedrijfsarts en verpleegkundige doen dit bij u in het bedrijf, in een van onze medische onderzoekswagens of in een van onze consultatiecentra. Afhankelijk van de risicobeoordeling kunnen vaccinaties vereist zijn en zal Mensura ze toedienen.

De verpleegkundige zal tijdens het medisch onderzoek uw medewerkers inlichten over de inentingen. In afwachting van een mogelijke tussenkomst van Fedris wordt de vaccinatiecycle gestart. De vaccinaties worden toegediend rekening houdend met het vaccinatieschema, namelijk 2 injecties: 0 en tussen 6 tot 12 maanden. De medewerkers ontvangen een vaccinatiekaart met daarop de vaccinatiegegevens. De inentingsfiche wordt naar de werkgever opgestuurd. De volledige inenting verzekert een levenslange bescherming.

Blijkt uit de risicoanalyse dat de blootstelling aan hepatitis A een beroepsrisico is? Bijvoorbeeld bij contact met door fecaliën besmet afvalwater of bij verzorging van kinderen jonger dan 6 jaar. Dan betaalt Fedris de vaccinatie aan de werkgever terug. U hoeft voor de administratie niets te doen dankzij het medisch secretariaat van Mensura.