

PERSBERICHT
Brussel, 2 oktober 2014

OCMW Laarne, OCMW en stad Eeklo en JSR Micro nv uit Leuven slepen 'nv gezond award' in de wacht

Woensdagavond vond in Leuven de finale van de 'nv gezond award' plaats, een wedstrijd voor KMO's en lokale besturen die aandacht hebben voor de gezondheid van hun werknemers. Van de 9 finalisten konden OCMW Laarne, OCMW en stad Eeklo en 'JSR Micro nv' uit Leuven de juryleden het meest overtuigen. Zij werden uitgeroepen tot de 3 winnaars.

De winnaars hebben de afgelopen maanden heel wat gezondheidsacties uitgewerkt die hun medewerkers aanmoedigen een gezondere en actievere levensstijl aan te nemen. Denk maar aan het organiseren van lunchwandelingen, gezonde kookwedstrijden, 10.000-stappencompetities en het voorzien van fruit. En dit alles ingebed in het bedrijfsbeleid. De geleverde inspanningen worden beloond met een mooi prijzenpakket: de winnaars krijgen onder meer een maand lang gratis fruit en mogen een jaar lang rekenen op fietsbijstand voor medewerkers met pech.

Sterke samenwerking tussen stad en OCMW

De wedstrijd bestaat uit 3 categorieën: de categorie 'individuele KMO (profit)', de categorie 'individuele KMO (non-profit)' en de categorie 'groep van KMO's'. Uit elke categorie werd 1 winnaar gekozen.

OCMW en stad Eeklo komen in de categorie 'Groep van KMO's' als winnaar uit de bus.

"De reden dat wij stad en OCMW Eeklo tot winnaar hebben gekozen, is omdat beide organisaties volop inzetten op de integratie van hun ondersteunende diensten. Door onder andere samen gezondheidsactiviteiten te organiseren, willen ze samen evolueren tot één gemeenschappelijke cultuur. Samenwerking met andere organisaties was een belangrijk criterium in deze wedstrijd", zegt juryvoorzitter Inge Vervotte.

"Bovendien zijn ze erin geslaagd om met een duidelijk concept, een mix van gezondheidsactiviteiten en een aantrekkelijke communicatiecampagne het personeel aan te spreken en collegialiteit te stimuleren. Als je je medewerkers wil overtuigen een gezonde levensstijl aan te nemen is draagvlak creëren één van de sleutelementen," gaat Inge Vervotte verder.

OCMW Laarne inspireert andere OCMW's

In de categorie 'Individuele KMO (non-profit)' sleept OCMW Laarne de 'nv gezond award' in de wacht. Met hun project 'Gezellig Gezond' wil OCMW Laarne vooral gezonde voeding en voldoende beweging promoten bij het personeel. Zo organiseerde het wekelijks een laagdrempelig beweegmoment waar medewerkers nuttige tips krijgen om hun lichaam gericht te versterken, een gezonde barbecue voor het personeel en een ludieke gezondheidsquiz.

"Een sterk pluspunt is dat OCMW Laarne andere OCMW's uit de regio wil stimuleren om ook aandacht te hebben voor de gezondheid van hun medewerkers. Hun aanpak kan een inspiratiebron zijn voor andere OCMW's," licht Inge Vervotte toe.

Gezondheidskompas als rode draad

Ten slotte riep de jury unaniem JSR Micro nv uit Leuven in de categorie 'Individuele KMO (profit)' als derde en laatste winnaar uit.

JSR Micro nv ontwikkelde een gezondheidskompas dat de gezondheid van elke werknemer meet op basis van een aantal gezondheidsparameters (zoals bloeddruk, BMI, buikomtrek, cholesterol, alcoholgebruik, roken, beweging en vitaliteit). Op regelmatige basis wordt de gezondheid opnieuw gemeten zodat het personeel kan zien wat ze kunnen doen om hun gezondheid verder te verbeteren.

"Het gezondheidskompas was een heel sterk uitgewerkt concept dat meteen aansloeg bij het personeel. Meteen ook de reden dat wij het bedrijf tot winnaar hebben gekozen," zegt Inge Vervotte.

Derde editie 'nv gezond award' is succesverhaal

De derde editie van de 'nv gezond award' is net als vorig jaar een succes dankzij de kwaliteit van de deelnamedossiers. In totaal waren er 30 inschrijvingen, zowel uit de profit- als de non-profitsector.

"Wij waren verrast door de kwaliteit van de deelnamedossiers. Voor ons hét bewijs dat ook kleinere bedrijven werk kunnen maken van een gezondheidsbeleid," vertelt Joeri Vannyvel, stafmedewerker Gezond werken van het VIGeZ.

Een mooi prijzenpakket

Tijdens de ceremonie mochten de winnaars een mooi prijzenpakket in ontvangst nemen: zij ontvangen een maand lang gratis fruit, een pakket stappentellers en een jaar lang fietsbijstand voor medewerkers die met de fiets naar het werk komen. Ook krijgen ze de kans om hun gezonde bedrijfsinitiatieven voor te stellen in HR-Magazine.

Voor meer informatie:

www.nvgezond.be

Liese Weemaels (Communicatiemanager)
Tel.: 02/422.49.30 – 0493/19.99.19

Liese.weemaels@vigez.be

Over VIGeZ

VIGeZ, het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie, is een erkende partnerorganisatie van de Vlaamse Overheid die het Vlaamse beleid inzake gezondheidsbevordering en ziektepreventie ondersteunt

Het Instituut is in de eerste plaats een expertisecentrum dat strategieën, advies, ondersteuning bij implementatie en opleiding aanbiedt aan gezondheidswerkers en professionals die bezig zijn met gezondheidspromotie en ziektepreventie en vervult zo een scharnierfunctie tussen theorie en praktijk.

Met steun van de
Vlaamse overheid

