

# TOUSSER ET ETERNUER



- Détournez la tête des autres.
- Utilisez un mouchoir pour vous couvrir le nez et la bouche.



- Jetez votre mouchoir dans une poubelle.



- Vous n'avez pas de mouchoirs ? Utilisez votre coude.



- Lavez-vous les mains après avoir jeté votre mouchoir en utilisant de l'eau et du savon ou un gel à base d'alcool pendant au moins 30 secondes.

**Ces mesures contribueront à prévenir la propagation des rhumes, de la grippe et d'autres infections respiratoires.**