

HOESTEN EN NIEZEN



- Draai uw hoofd weg van anderen.
- Gebruik een tissue om uw neus en mond te bedekken.



- Gooi uw tissue in een vuilbak.



- Geen tissues? Gebruik uw elleboog.



- Was uw handen na het weggooien van de tissue met zeep en water of alcoholgel gedurende ten minste 30 seconden.

Volg deze stappen om de verspreiding van verkoudheid, griep en andere luchtweginfecties te voorkomen.