



FICHE PRODUIT

# MyMindScan

L'exposition à une pression constante au travail est souvent la cause d'un absentéisme de longue durée dans bon nombre d'organisations. Avec MyMindScan, vous pouvez suivre l'évolution de la santé mentale des collaborateurs de votre organisation et vous mettez à leur disposition en ligne un outil efficace de suivi et de renforcement de leur bien-être mental.

## Pourquoi ?

Avec MyMindScan, vous suivez l'évolution de la santé mentale de vos collaborateurs et des équipes qui composent votre organisation. Les collaborateurs qui utilisent l'outil peuvent travailler individuellement sur leur résultat personnel ou recourir, si nécessaire, à un coaching personnel.

Vous pouvez ainsi détecter précocement les risques pour la santé mentale et réduire considérablement le risque d'absences de longue durée.

Le MHI traduit les différents aspects déterminants du bien-être mental d'un individu en un score utilisable et significatif.

Sur la base des scores anonymes collectés, vous pouvez vérifier la présence éventuelle de groupes à risques spécifiques au sein de vos équipes ou de votre organisation. Chacun de vos collaborateurs peut voir par lui-même dans quelle phase de risque il se trouve.

Un score MHI élevé indique un bon résultat sur le plan du bien-être mental d'un individu. Un faible score MHI indique par contre un risque accru.

## Pour qui ?

MyMindScan est surtout destiné aux travailleurs et aux équipes d'organisations qui doivent effectuer des prestations tout en étant exposés à une pression constante. MyMindScan peut être utilisé au niveau de chaque collaborateur, d'une équipe ou de l'organisation.

## Résultat

- Vous suivez de près l'évolution de la santé mentale de vos collaborateurs au sein de votre organisation.
- Vous mettez à la disposition de vos collaborateurs un outil efficace de suivi et de renforcement de leur bien-être mental à l'aide d'exercices.
- Vous réduisez le risque d'absences de longue durée au sein de votre organisation.

## Comment ?

Chaque participant complète un questionnaire en ligne qui va permettre à MyMindScan de mesurer, à l'aide de six facteurs scientifiquement validés, la résilience variable et le profil personnel de l'utilisateur. Le résultat de cette mesure donne l'indice de santé mentale ou Mental Health Index (MHI) en anglais.