



PRODUCTFICHE

MyMindScan

Presteren onder aanhoudende druk is vaak de oorzaak van langdurige uitval in veel organisaties. Met MyMindScan houdt u de vinger aan de pols van de mentale gezondheid binnen uw organisatie en geeft u uw medewerkers een krachtige tool om hun mentale welzijn zelf online op te volgen en te versterken.

Waarom?

Met MyMindScan monitort u de evolutie van de mentale gezondheid van uw medewerkers en teams in uw organisatie. Individuele medewerkers die de scan doorlopen, kunnen zelf aan de slag met hun persoonlijke resultaat of kunnen, indien nodig, beroep doen op persoonlijke coaching.

Zo detecteert u voortijdig mentale gezondheidsrisico's en vermindert u aanzienlijk de kans op langdurige uitval.

Voor wie?

MyMindScan is vooral geschikt voor werknemers en teams in organisaties die onder aanhoudende druk prestaties moeten leveren. MyMindScan kan op niveau van de individuele medewerker, een team of de organisatie worden gebruikt.

Hoe?

Aan de hand van zes wetenschappelijke gevalideerde factoren meet MyMindScan de veranderlijke veerkracht en het persoonlijk profiel van de deelnemer. Het resultaat van deze meting wordt weergegeven door de Mental Health Index (MHI).

De MHI vertaalt de verschillende aspecten die het mentaal welzijn van een individu bepalen in één bruikbare en betekenisvolle score.

Op basis van de verzamelde, anonieme scores kunt u nagaan of er specifieke risicogroepen aanwezig zijn binnen uw teams of organisatie. Uw individuele medewerkers kunnen zelf opvolgen in welke risicofase ze zich bevinden.

Een hoge MHI score geeft aan dat iemand goed scoort op vlak van mentaal welzijn. Een lage MHI score aan de andere kant duidt op een verhoogd risico.

Resultaat

- U houdt de vinger aan de pols van de mentale gezondheid binnen uw organisatie.
- U geeft uw medewerkers een krachtige tool om hun mentale welzijn zelf op te volgen en te versterken aan de hand van oefeningen.
- U vermindert de kans op langdurige uitval binnen uw organisatie.