

# Travailler par temps chaud

## 1 Quand fait-il trop chaud ?

En partant de l'indice de contrainte thermique WBGT en fonction de la charge physique de travail.

*le médecin du travail en entreprise détermine la contrainte physique*



## 2 Mesures de prévention pour :

- la santé des travailleurs
- la sécurité des travailleurs
- la qualité des produits

*mesurée à l'aide d'un thermomètre à bulbe humide*

*la température modifie les caractéristiques*

### Que devez-vous faire ?

Suivez les bulletins météo. Le temps devient trop chaud ?

- ✓ prévoyez une formation sur la déshydratation ou les signes d'un coup de chaleur par ex.
- ✓ insérez des pauses
- ✓ prévoyez des tenues et EPI adaptés
- ✓ réduisez la contrainte physique
- ✓ planifiez le travail
- ✓ proposez des méthodes de travail alternatives
- ✓ évitez les risques supplémentaires et les accidents dus à la transpiration ou un manque de concentration par ex.
- ✓ adaptez la ventilation
- ✓ proposez des boissons rafraîchissantes

## Ozone

L'ozone est nocif (risque pour les collaborateurs qui travaillent en plein air).



- ✓ faites effectuer certaines tâches à l'intérieur ou à l'ombre
- ✓ programmez les tâches extérieures pour le matin ou la matinée
- ✓ prévoyez un travail plus léger
- ✓ prévoyez des pauses à l'intérieur
- ✓ évitez les contraintes supplémentaires

### Des questions ?

Consultez votre médecin du travail en entreprise ou votre conseiller en prévention.

