



Mazelen

Mazelen waren bijna verdwenen uit ons land maar sinds 2008 zien we opnieuw epidemische haarden opduiken in heel Europa en ook in België. Werknemers die in contact komen met kinderen, worden het meest blootgesteld, maar we stellen in alle activiteitensectoren steeds meer gevallen vast. Als werkgever kunt u bepaalde maatregelen nemen om uw medewerkers te beschermen tegen deze heel besmettelijke en potentieel ernstige ziekte.

Symptomen

Mazelen is een virale aandoening, en een van de **kinderziekten** die ook niet-geïmmuniseerde volwassenen kunnen treffen. Ze begint met een periode met ontsteking van de slijmvliezen van de neus en de ogen (catarre van de ogen en de luchtwegen) met hoge koorts en een verandering van de algemene toestand. Na enkele dagen verschijnt de huiduitslag op het hoofd en het gelaat. In drie tot vier dagen is de huiduitslag verspreid over het hele lichaam, zonder dat dit echter tot jeuk leidt.

Vaak voorkomende complicaties

De ziekte zorgt ervoor dat de algemene toestand wordt aangetast waardoor werknemers mogelijk niet kunnen werken, maar ze kan ook echt gevaarlijk zijn voor kwetsbaardere werknemers. **Complicaties** doen zich voor in 5 tot 7 % van de gevallen. Ze gaan van een bijkomende bacteriële infectie tot een pneumopathie of panencefalitis. Daarom wordt voorgesteld om kinderen als baby al te **vaccineren**. Het gaat om twee doses van het trivalente vaccin tegen mazelen-bof-rubella.

Het risico dat alle werknemers van een onderneming ziek worden

Deze **erg besmettelijke ziekte** verspreidt zich via microdruppeltjes die we bij het hoesten, het niezen of gewoon bij het praten in de lucht projecteren. Minder vaak wordt het virus doorgegeven via contact met besmette handen. Frequent en langdurig contact van dichtbij werkt besmetting in de hand: een vergadering bijwonen is minder risicovol dan iemand verzorgen bijvoorbeeld.

Als u in uw onderneming een ziektegeval vaststelt, dan kunnen er nog meer gevallen opduiken bij niet-geïmmuniseerde medewerkers, meestal een tiental dagen na de besmetting.

Volwassenen die zijn geboren voor 1970 hebben waarschijnlijk allemaal mazelen 'gehad' en hebben dus een weerstand die hen voldoende beschermt. Werknemers die na deze datum zijn geboren, hebben ook een goede immuniteit als ze een volledig vaccinatieschema hebben doorlopen (twee doses). Het probleem stelt zich bij werknemers die nooit gevaccineerd zijn (minder vaak) en bij degenen die alleen maar de eerste dosis hebben gekregen (vaker).

Wat doet u als werkgever?

- **Verlucht** de lokalen, stel ze bloot aan **licht** (ontsmetting met uv-stralen) en breng de elementaire **hygiëneregels voor de handen** in herinnering. Zo gaat u de verspreiding van het virus tegen, dat al enkele dagen voor het verschijnen van de symptomen wordt overgedragen.
- **Vraag uw zieke medewerker om zijn behandelende arts te raadplegen** om de diagnose te bevestigen: het is verplicht om deze ziekte te melden. **Houd de werknemer thuis tot minstens vijf dagen** nadat zijn huiduitslag is verschenen.
- **Breng werknemers die in contact zijn gekomen met de zieke** en dus ook het mazelenvirus, **op de hoogte**. Vraag hen om hun vaccinatiestatus te controleren en zich zo snel mogelijk in orde te stellen bij hun behandelende arts of de bedrijfsarts. We bevelen aan om een dosis van het vaccin toe te dienen aan de werknemers die niet zijn gevaccineerd of aan wie geen volledig vaccinatieschema heeft doorlopen. Als het vaccin binnen 72 uur na de blootstelling aan het virus wordt toegediend, kan deze vaccinatie de ziekte nog vermijden. Dit vaccin bevelen we ook nog warm aan als deze termijn al is verstreken.
- Vraag in het bijzonder aan **immuungedeprimeerde personen, zwangere vrouwen**, en in het algemeen **volwassenen die niet zijn gevaccineerd of nooit mazelen hebben gehad** om hun behandelende arts te raadplegen. Zwangere vrouwen kunnen tijdens hun zwangerschap helaas niet worden gevaccineerd.
- Als u als werkgever actief bent **in een sector waar wordt gewerkt met baby's en kinderen**, is het voor u van belang om systematisch de vaccinatiestatus voor mazelen van uw werknemers te controleren. Dan kunt u voorstellen dat ze hun vaccinatieschema preventief laten bijwerken.

Wat doet Mensura voor u?

Wij kunnen voor de vaccinatie van uw werknemers zorgen. Neem contact op met uw dossierbeheerder.