



PRODUCTFICHE

Vitality Scan

Mentaal en fysiek gezonde werknemers zijn minder vaak afwezig en werken productiever. Maar hoe weet u hoe fit uw medewerkers zijn? Met de Vitality Scan zet u een eerste stap richting een duurzaam gezondheidsbeleid. We evalueren uw visie op een aantal belangrijke gezondheidspijlers en leggen de unieke verwachtingen van uw medewerkers bloot. Met het actieplan dat daaruit voortkomt, creëert u een geïntegreerd beleid voor een vitale organisatie en fitte werknemers.

Waarom?

Het gemiddelde verzuimpercentage – het aantal afwezige dagen ten opzichte van het aantal te presteren dagen – bedraagt 7%. Een gezonde levensstijl kan dat cijfer drastisch terugdringen. Als werkgever doet u er dus goed aan te investeren in fitte medewerkers. Maar met 1 op 2 Belgen met overgewicht en minder dan 40% die voldoende beweegt, is dat geen sinecure. Een duurzaam en geïntegreerd beleid wordt zo cruciaal om de productiviteit en jobtevredenheid te verhogen en uitval te voorkomen. Met de Vitality Scan biedt Mensura u inzicht in de huidige levensstijl en interesses van uw medewerkers, om zo een degelijk plan van aanpak uit te werken.

Voor wie?

Werkgevers en hr-verantwoordelijken die een gezondheidsbeleid willen creëren, maar nog geen zicht hebben op de levensstijl, behoeften en verwachtingen van hun medewerkers.

Hoe?

Tijdens het opstartoverleg peilen we naar de huidige initiatieven op het gebied van gezondheidsbevordering binnen uw organisatie en lichten we de bevraging van de werknemers toe.

In een tweede fase bevragen we uw werknemers naar hun verwachtingen op 5 domeinen: beweging, roken, alcohol, voeding en ontspanning. U krijgt hierdoor een inzicht in de huidige situatie en de interesses van uw medewerkers. Maar ook uw medewerker kan hiermee aan de slag gaan. Iedere medewerker krijgt immers onmiddellijk na het invullen van de vragenlijst persoonlijk advies over zijn leefstijl.

Resultaat

Het rapport bundelt de resultaten van de werknemersbevraging en formuleert concrete acties op maat van uw bedrijf en de behoeften van uw medewerkers. Ze hebben een positief effect op de gezondheid van uw werknemers, en ze helpen u verzuim tegen te gaan.

Praktisch

1. Opstartoverleg

Mensura krijgt inzicht in de huidige organisatie van uw gezondheidsbeleid en licht de bevraging van de werknemers toe.

2. Gezondheidsbevraging van uw werknemers

We ontvangen van u een lijst met de e-mailadressen van uw werknemers. Twee weken lang kunnen ze online anoniem een vragenlijst invullen. Hun antwoorden zetten we om in actiepunten.

3. Terugkoppeling van de resultaten en next steps

We bespreken de resultaten en plannen vervolgstappen.

Uw gezondheidsbeleid: laat u adviseren door Mensura

Mensura organiseert meerdere workshops rond uw gezondheidsbeleid. Daarbij werken we samen met u van a tot z een concreet thema uit.

U hebt al een beleid én volledig plan van aanpak? Laat u bijstaan om het verzuim binnen uw organisatie op te volgen. Geef ons een seintje en we nemen snel contact met u op.