

# Chutes de plain-pied : mieux vaut prévenir que guérir

Glisser, trébucher, perdre l'équilibre...  
Une chute au travail est vite arrivée.  
Une bonne compréhension des risques vous aide à prendre

## Saviez-vous que... ?

près de 20 % des accidents du travail en Belgique sont dus à une chute ?

(Chiffres 2015. Source : Fedris)

## Conséquences légères ou graves

### Les blessures telles que

- les éraflures
- les hématomes
- les entorses
- les fractures
- les saignements internes

### Peuvent mener à

- une absence de courte ou de longue durée
- des blessures persistantes ou même mortelles



## TOP 10 DES SITUATIONS A RISQUES

- 1 Sol mouillé ou inégal
- 2 Sol glissant ou meuble
- 3 Météo (ex. verglas, neige)
- 4 Escaliers mal entretenus ou absence de mains courantes
- 5 Eclairage insuffisant
- 6 Echelles ou escabeaux dangereux
- 7 Câbles lâches ou objets qui traînent
- 8 Désordre (ex. boîtes, papiers, déchets)
- 9 Distraction (ex. lecture, GSM)
- 10 Chaussures inadaptées

## APPROCHE PREVENTIVE

- ✓ Signaler les zones humides avec un panneau de signalisation
- ✓ Entretien régulièrement des sols, des revêtements de sol et des escaliers
- ✓ Eliminer neige, verglas et feuilles
- ✓ Prévoir des mains courantes pour les escaliers et échafaudages
- ✓ Prévoir des passages larges, dégagés et bien éclairés
- ✓ Utiliser des escabeaux solides et munir les marches d'adhésif
- ✓ Fixer les câbles lâches
- ✓ Prévoir suffisamment d'espaces de rangement
- ✓ Sensibiliser à l'utilisation des mains courantes et du GSM
- ✓ Prévoir des chaussures adaptées

## Prévenez les chutes et autres accidents du travail

Mensura vous assiste lors de la préparation d'une analyse de risques. Nos experts vous aident à identifier les points problématiques, à déterminer les priorités et à élaborer des solutions efficaces. N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse [safety@mensura.be](mailto:safety@mensura.be)

