

# SECOURISME

## Sauver des vies en un coup d'œil

<b>Calme</b>	Restez calme en toutes circonstances
<b>Sécurité</b>	Veillez à votre sécurité, celle de la victime et des autres personnes présentes
<b>Lésions vertébrales</b>	Ne déplacez pas la victime, stabilisez la tête
<b>Fonctions vitales</b>	Contrôlez l'état de conscience, la respiration et le rythme cardiaque
<b>Saignements</b>	Stoppez l'hémorragie
<b>Brûlures</b>	Rincez à l'eau
<b>Appel des secours</b>	Formez le 112

## Numéros d'urgence

Numéro de secours européen  
Services de secours médicaux  
Pompiers

**112**

Centre anti-poisons  
**070 245 245**

**Centres de brûlés :**  
Neder-Over-Heembeek :  
02 268 62 00  
Liège : 04 366 72 94  
Loverval : 071 10 60 00

Police  
**101**

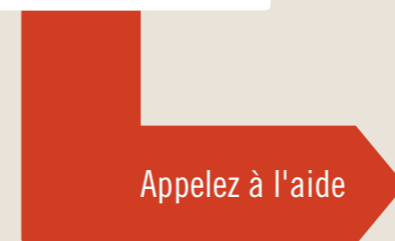
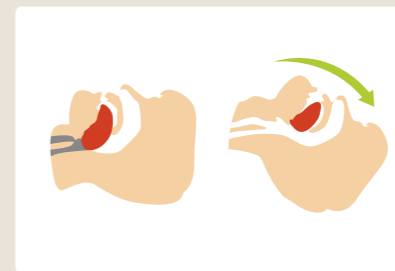
## Réanimation de base chez l'adulte



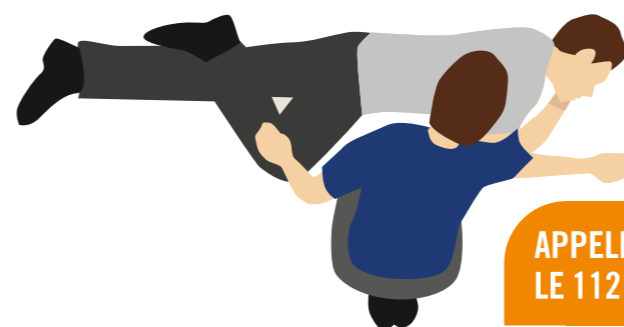
Appeler la victime et la secouer doucement par les épaules

**REACTION**

**PAS DE REACTION**



Rassurer la personne et la mettre en position latérale de sécurité.  
Contrôler la respiration en permanence.



**APPELER LE 112**

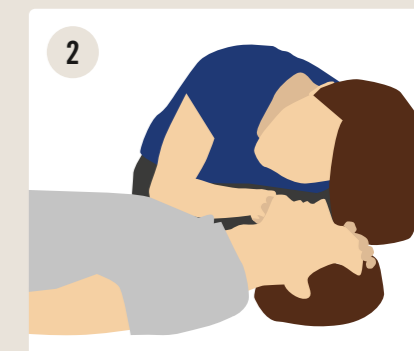
Prendre un DEA, si disponible. Allumer le DEA et exécuter immédiatement les instructions.

- **La victime est consciente ?** (bouge, ouvre les yeux et commence à respirer normalement)
  - > Arrêtez la réanimation.
  - > Mettre la personne en position latérale de sécurité.
- **Pas de réaction ?**
  - > Poursuivre la réanimation jusqu'à ce que les secours arrivent et reprennent la réanimation.

**APPELER LE 112**



Ouvrir les voies respiratoires en basculant la tête en arrière.

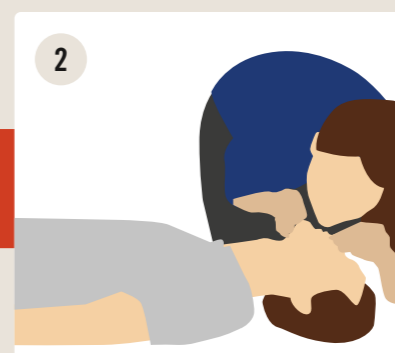


Vérifier la respiration : voir, écouter et sentir.

**Respiration ?**

**OUI**

**NON**



Pratiquer ensuite deux insufflations et répéter cette procédure (étape 1 et étape 2).



Réaliser immédiatement 30 compressions thoraciques : enfoncer le sternum de 5 à 6 cm avec une fréquence de 100/min.