

Help, een teek!



Teken zijn bloedzuigende parasieten die zich vastzetten op de huid van mensen of dieren. Een beet is vaak onschuldig en pijnloos, maar wanneer de teek besmet is met een bacterie, kan je (ernstig) ziek worden.

Professioneel komen voornamelijk **bos- en parkwachters, houthakkers, boomverzorgers, buitenwerkers, groenarbeiders en bouwvakkers** in aanraking met teken.

Teken houden van plantrijke en vochtige omgevingen, zoals **bossen, tuinen en weiden**.



Ziekte van Lyme

15% - 20%

van de teken zijn **besmet** met de bacterie die drager is van **Lyme**.

ERKENDE BEROEPSZIEKTE

2% - 3%

van de mensen die gebeten worden door een teek, wordt ziek.

Verwijder daarom de teek binnen de 12 tot 24 uur.

KLEINE KANS OP BESMETTING

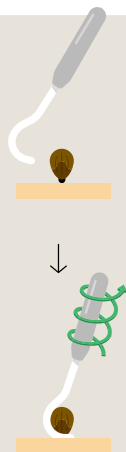
Preventie

- ✓ Controleer **elke 3 - 4 uur** (ook de huidplooiën).
- ✓ Blijf op **paden**.
- ✓ Draag **gesloten schoenen**.
- ✓ Stop **broekspijpen** in de kousen.
- ✓ Gebruik **tekenwerende middelen**.
- ✓ Draag **lichtgekleurde** lange mouwen en broek.



Gebeten?

- ✓ **Verwijder** de teek zo snel mogelijk **binnen de 12 tot 24 uur**.
- ✓ Gebruik een **tekenpincet** (over de kop van de teek).
- ✓ **Ontsmet** de huid.
- ✓ Noteer **datum, locatie en plaats** op het lichaam.
- ✓ Maak melding van de tekenbeet via de **app TekenNet**.
- ✓ **Rode, cirkelvormige huiduitslag (na 2 tot 30 dagen)?** Raadpleeg altijd de huisarts voor antibioticabehandeling (Doxycycline).
- ✓ **Bloedanalyse kort na tekenbeet heeft weinig zin**, want vaak 'vals negatief' resultaat.



Tip

Raadpleeg de website of app van **TekenNet** voor een overzicht van de **meest risicovolle regio's en tijdstippen**.

