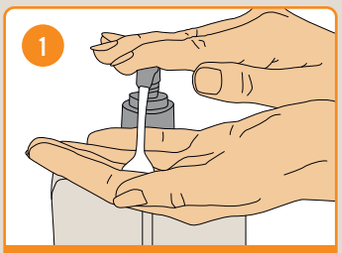
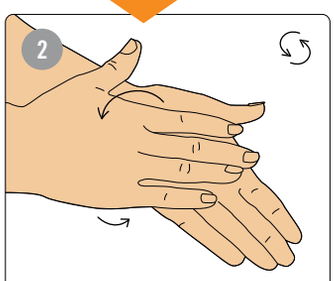
10 étapes pour une **bonne hygiène de mains**

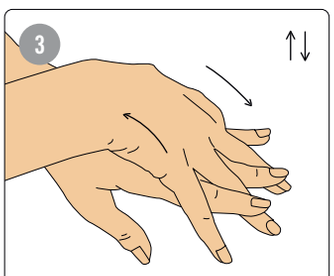
Désinfecter à **l'alcool pour les mains**



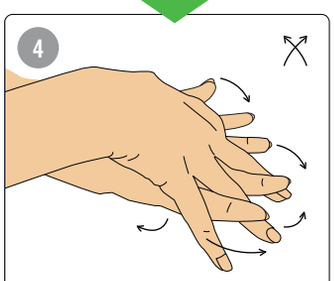
1 Mettre l'alcool pour les mains dans le creux de la main



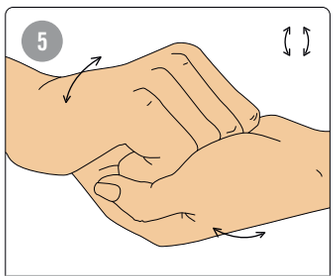
2 Se frotter les paumes l'une contre l'autre



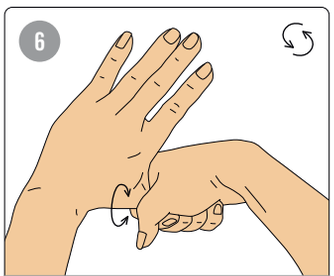
3 Se frotter la paume de chaque main sur le dos de l'autre



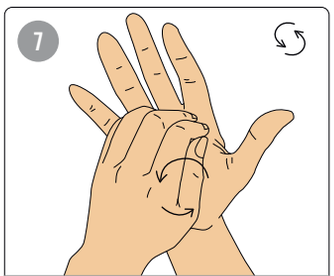
4 Se frotter les paumes l'une contre l'autre en croisant les doigts



5 Se frotter l'arrière des doigts contre l'autre paume



6 Se frotter le pouce de chaque main avec la paume de l'autre main

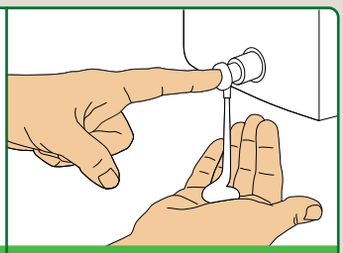


7 Se frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main

20 à 30 sec

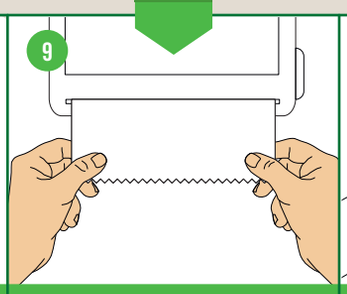
Nettoyer à **l'eau** et au **savon**

1 Passer les mains sous l'eau



Utiliser suffisamment de savon

8 Rincer abondamment pour éliminer tous les résidus de savon



9 Sécher les mains à l'aide d'une serviette en papier jetable

10 Fermer le robinet à l'aide de la serviette usagée

40 à 60 sec

Mensura Service Externe de Prévention et de Protection au Travail A.S.B.L. – www.mensura.be
Laurentide – Rue Gaucheret 88/90 – 1030 Bruxelles – T +32 2 549 71 00 – F +32 2 223 52 50