

# Help jij grip krijgen op de griep?

## Bescherm jezelf én je omgeving met een griepvaccin

De jaarlijkse griepepidemie kan lelijk huishouden op de werkvloer. Gelukkig bieden vaccins een oplossing.

1

Krijgt het virus jou te pakken, dan ben je mogelijk dagenlang aan bed gekluisterd. **Griep gaat gepaard met spierpijn, hoofd- of keelpijn, koorts tot soms zelfs longontsteking.**



2

Een prikje voor iedereen kan het **aantal ziektegevallen met 80%** doen dalen. Tegelijk vermijd je collega's, familie en vrienden te besmetten.



3

Als je ziek thuis zit, hebben je **collega's het extra druk**. Een situatie waar niemand bij wint.



4

Dat je ziek wordt van een griepvaccin is een **hardnekkig misverstand**.



**Wees dus slim, en laat je vaccineren.**

Via je leidinggevende of de hr-afdeling krijg je meer informatie over waar en wanneer de vaccinaties plaatsvinden.

**Bedankt voor je medewerking!**

