



Accidentele blootstelling aan asbest

Asbest is een kankerverwekkende stof. Het bestaat uit een reeks vezelachtige mineralen die zich tot uiterst fijne en met het blote oog onzichtbare vezeltjes splitsen. De vezeltjes zijn zo licht dat ze lang in de lucht blijven zweven. Als ze vrijkomen in de lucht, vormen ze een gezondheidsrisico. Asbesthoudend materiaal op zich houdt geen gevaar in voor de gezondheid.

Asbest is in te delen in twee grote groepen:

- **serpentijnen:** chrysotiel ('wit asbest'), de meest gebruikte en minst gevaarlijke soort;
- **amfibolen:** amosiet ('bruin asbest'), crocidoliet ('blauwe asbest') en het meer zeldzame anthophylliet, tremoliet en actinoliet.

Waarom?

Wie asbestvezels inademt, loopt het risico om een aantal ernstige (long)aandoeningen te ontwikkelen. De meest voorkomende aandoeningen zijn verdikkingen en verkalkingen van het longvlies (een goedaardige aandoening die meestal eerder toevallig ontdekt wordt), mesothelioom (longvlieskanker), asbestose (stoflong door asbest), longkanker en strottenhoofd kanker.

De aandoeningen ontwikkelen zich pas jaren na de blootstelling. Hoe groter en hoe langer de blootstelling, hoe groter het risico op het ontstaan van een aandoening. Wel kunnen verdikkingen en verkalkingen van het longvlies en longvlieskanker al na relatief geringe blootstelling ontstaan.

Voor wie?

Werknemers zijn vaak de eerste personen die accidenteel blootgesteld worden aan asbest.

Wat doet u als werknemer?

Er is maar een zeer klein gezondheidsrisico als u eenmalig met asbestvezels in aanraking bent gekomen. De grenswaarde van 0,01 vezel/cm³ geldt voor de blootstelling tijdens een volledige beroepsloopbaan, dus 8 uur per dag en 5 dagen per week. Als u één keer die grenswaarde overschrijdt, betekent dat geenszins dat u op termijn longkanker zult ontwikkelen. Radiografie (een foto van de longen nemen) na een accidentele blootstelling heeft weinig zin, omdat eventueel ingeademde vezels hierop niet zichtbaar zijn. Bovendien kan een mogelijke tumor zich pas na tientallen jaren ontwikkelen.

Toch is het altijd nodig om dit actieplan te volgen:

- Douche zo snel mogelijk en was de haren grondig om te voorkomen dat asbeststof blijft hangen.
- Laat de werkkleding die u droeg extern en op een aangepaste manier reinigen.
- Bent u een roker, dan moet u daarmee stoppen. De combinatie roken en asbest verhoogt de kans op longkanker aanzienlijk.
- Vraag om de plaats van het incident grondig te laten reinigen door specifiek opgeleide personen. Zo voorkomt u verdere blootstelling.

U kunt als werknemer een afspraak vragen bij de bedrijfsarts voor een gesprek en bijkomende informatie.

Wat doet uw werkgever?

Uw werkgever is verplicht melding te doen bij Toezicht Welzijn op het Werk en bij de bedrijfsarts. Bovendien kan Mensura uw werkgever adviseren over de andere te nemen stappen.

Wat doet Mensura voor u?

Mensura komt ter plaatse om stalen te nemen, het type asbest te bepalen en atmosferische metingen uit te voeren. We adviseren uw werkgever over de te nemen stappen en de uiteindelijke verwijdering van het asbest.