



INFODOCUMENT

Meting van de handknijpkracht

Een sterke handgreep wijst op een sterk lichaam. De maximale handknijpkracht geeft de spierfunctie goed aan en is gerelateerd aan de totale hoeveelheid spiermassa in het lichaam. Met dynamometers meten we de isometrische spierkracht van hand- en voorarmspieren bij uw medewerkers.

Voor wie?

Aan de hand van spierkrachtmeting bepalen we of de waarden van een medewerker normaal zijn en hoe spiergroepen zich onderling verhouden. Afname van de spierkracht kan wijzen op spierafbraak en/of een beperking in de belastbaarheid van het lichaam.

De meting van de handknijpkracht is onder meer interessant bij aandoeningen aan spieren, pezen, botten, gewrichten en kraakbeenderen. Dankzij de resultaten kunnen we samen met u inschatten of een werkhervatting van een medewerker mogelijk is en of aangepast werk nodig is.

Daarnaast is de meting nuttig om de grijpkracht bij verschillende leeftijdsgroepen te kennen. Ze brengt ook de krachtverbetering bij training en/of rehabilitatie in kaart.

Hoe?

De meting gebeurt tijdens het geneeskundig onderzoek bij de bedrijfsarts. Resultaten kunnen verschillen afhankelijk van het geslacht, de links- of rechthandigheid en de leeftijd. Ook de positie van pols, elleboog en schouder kunnen het resultaat beïnvloeden.

Daarom voeren we altijd een gestandaardiseerde meting uit. Ook testen we altijd de dominante hand, omdat de niet-dominante meestal 10% lager scoort.

Resultaat

De bedrijfsarts interpreteert de resultaten. De meetresultaten zijn een onderdeel van het gezondheidsdossier en worden met respect voor het medisch beroepsgeheim bewaard.

Wilt u een duidelijk en onderbouwd advies over een medewerker? Dan passen we een handkracht-dynamometrie toe.

Meer nodig?

Vraag meer informatie aan uw bedrijfsarts.