



PRODUCTFICHE

# Sonar-methode voor Psychosociale risicoanalyse

Je boekt resultaat als iedereen er staat. Daarom is het van essentieel belang om het welzijn van uw medewerkers regelmatig onder de loep te nemen. De Sonar-methode helpt u hierbij. Met deze methode voert u een geïntegreerde kwantitatieve en kwalitatieve psychosociale risicoanalyse uit. Op basis van de resultaten bepaalt Mensura samen met u een actieplan, zodat u meteen concrete verbeterpunten kan toepassen.

## Waarom?

Uw medewerkers ervaren allerlei invloeden door privé-, werkomstandigheden en interpersoonlijke relaties. Deze invloeden kunnen psychosociale moeilijkheden veroorzaken. Als werkgever kunt u uw medewerkers ondersteunen en helpen om op een veerkrachtige manier hiermee om te gaan. Een eerste stap is het in kaart brengen van de psychosociale risico's in uw onderneming zodat u gericht actie kan ondernemen.

## Voor wie?

De Sonar-methode is nuttig voor organisaties die de psychosociale risico's op het werk helder in kaart willen brengen en zo minstens aan hun wettelijke plichten willen voldoen.

## Hoe?

De Sonar-methode telt volgende stappen:

**1. Voorbereiding en sensibilisering:** We bereiden samen met u de uitrol van de Sonar-methode grondig voor.

Hoe meer van uw medewerkers de enquête invullen, hoe waardevoller de analyse wordt. Heldere communicatie en een vlekkeloze organisatie zijn daarom van cruciaal belang.

**2. Verkennen: Sonar kwantitatieve analyse:** We bevragen uw medewerkers met een online-vragenlijst naar arbeidssituatie, -inhoud, -organisatie, -voorwaarden en interpersoonlijke relaties. Het invullen van deze enquête duurt ongeveer 10 minuten. Hierna ontvangen zij een persoonlijk rapport met hun resultaten en concrete tips waarmee ze zelf aan de slag kunnen.

**3. Tussentijdse terugkoppeling:** Onze experts overlopen met u het anonieme groepsresultaat van de kwantitatieve bevraging en bepalen voor welke risico's en/of doelgroepen verdere stappen nodig zijn.

**4. Sonar kwalitatief (verdiepen):** We organiseren groeps- en/of individuele gesprekken op basis van de resultaten van de kwantitatieve fase. Dat leidt tot een beter begrip van de cijfers. Ook kunnen uw medewerkers verbeteracties voorstellen.

**5. Finale terugkoppeling:** Onze experts overlopen met u het eindrapport met de geïntegreerde Sonar-resultaten en bepalen met u het actieplan om de risico's aan te pakken.

**6. Evaluatie impact acties:** Om na te gaan of de acties ook impact hebben gehad kan Mensura een korte online bevraging opzetten bij uw medewerkers.

## Resultaat

U krijgt een volledig overzicht van de psychosociale risico's binnen uw organisatie en beschikt over concrete actiepunten om het psychosociaal welzijn te verbeteren.