



INFOFICHE

Zikavirus

Het zikavirus wordt verspreid door de zogenoemde Aedesmuggen en kan zikakoorts veroorzaken. De ziekte verloopt meestal vrij mild. Er is geen behandeling mogelijk, maar de symptomen gaan vanzelf over. Wel zijn er aanwijzingen dat een infectie tijdens de zwangerschap schadelijk kan zijn voor het ongeboren kind.

Het zikavirus behoort tot de familie van Flaviviridae en is verwant met virussen die dengue, gele koorts en Japanse encefalitis veroorzaken. Mensen raken besmet na de beet van een Aedesmug.

Waar?

Het virus is voor het eerst gevonden in Uganda en Tanzania. Later werd het aangetroffen in Frans-Polynesië. Sinds 2015 heeft het virus zich verspreid naar Latijns- en Midden-Amerika.

Welke symptomen en verwikkelingen?

Bepaalde steekmuggen komen in de tropen veel in en rond huizen voor. Ze voeden zich met menselijk bloed en steken zowel overdag als in het begin van de avond.

Symptomen ontstaan meestal na 3-12 dagen na een beet van een besmette mug. Niet alle mensen die besmet raken met het zikavirus vertonen de ziekteverschijnselen van zikakoorts. Ongeveer een kwart krijgt klachten. De meeste mensen herstellen na 2-7 dagen volledig zonder ernstige problemen.

Mogelijke symptomen zijn acute maar niet hoge koorts, hoofdpijn, ontsteking van het oog (oogbindvlies), gevoelloosheid, spier- en gewrichtspijn en huiduitslag (begint in het gezicht en spreidt dan uit naar de rest van het lichaam). Minder frequent komen nausea, braken, diarree en een gebrek aan eetlust voor.

Als verwikkelingen en complicaties kunnen het syndroom van Guillain-Barré en neuropathie optreden. Er zijn aanwijzingen voor een verband tussen zikavirusinfectie tijdens de zwangerschap en hersenafwijkingen bij de foetus, zoals microcefalie. Of deze afwijkingen effectief door een infectie ontstaan, wordt momenteel verder onderzocht (er is namelijk een onderrapportering uit het verleden).

Hoe voorkomen en behandelen?

Preventie

Het is belangrijk om zorgvuldig anti-muggen-maatregelen te nemen in gebieden waar het zikavirus voorkomt.

- Dragen van bedekkende kleding
- Onbedekte huid insmeren met een muggenwerend middel met de insectenwerende organische verbinding DEET
- Slapen onder een net of in een muggenvrije kamer

Sommige landen geven momenteel een negatief reisadvies voor zwangere vrouwen voor een reeks van Latijns-Amerikaanse landen waar het zikavirus is opgedoken.

Behandeling

De behandeling is louter symptomatisch en bestaat uit een bestrijding en verlichting van de symptomen met pijnstillers en rust.

Wat doet u als werkgever?

Besmetting gebeurt enkel na een beet van een mug uit een endemisch gebied. Er vindt geen overdracht van mens tot mens plaats.

U hoeft dus geen bijzondere maatregelen te nemen.

Hebt u zwangere vrouwen in dienst? Laat ze niet naar een endemisch gebied vertrekken. Er is een negatief reisadvies van het Instituut voor Tropische Geneeskunde voor zwangere vrouwen en vrouwen die zwanger willen worden.

Wat doet Mensura voor u?

Raadpleeg ons voor actueel reisadvies. We geven u ook raad over te nemen voorzorgsmaatregelen.

Praktisch?

Er bestaat momenteel nog geen vaccin. Het onderzoek is aan de gang en misschien zal er in de nabije toekomst een vaccin beschikbaar zijn.