



FICHE D'INFO

# Virus zika

**Le virus Zika se transmet par une piqûre de moustique de type « Aedes », qui peut déclencher la fièvre Zika. La maladie est généralement bénigne. Il n'existe actuellement aucun traitement, mais les symptômes finissent par disparaître d'eux-mêmes. En revanche, certains cas semblent indiquer qu'une infection pendant la grossesse peut nuire au fœtus.**

**Le virus Zika appartient à la famille des Flaviviridae, comme ceux de la dengue, de la fièvre jaune et de l'encéphalite japonaise. Il se transmet par piqûre d'un moustique Aedes.**

## Où ?

Le virus est identifié pour la première fois en Ouganda et en Tanzanie avant de toucher, bien plus tard, la Polynésie française. Depuis 2015, il s'est propagé vers l'Amérique latine et l'Amérique centrale.

## Quels sont les symptômes et complications ?

Sous les tropiques, il est fréquent de trouver des moustiques autour et à l'intérieur des habitations. Ils se nourrissent de sang humain, autant en journée qu'en début de soirée.

Les symptômes se manifestent généralement 3 à 12 jours après la piqûre d'un moustique contaminé. Les sujets atteints du virus Zika ne développent pas systématiquement les symptômes de la fièvre homonyme, les trois-quarts des cas sont asymptomatiques. La plupart des personnes infectées se rétablissent en 2 à 7 jours sans complications graves.

Parmi les symptômes, on note une fièvre très soudaine mais modérée, des maux de tête, une infection oculaire (conjonctivite), un engourdissement, des douleurs musculaires et articulaires et des éruptions cutanées (qui

commencent sur le visage et se propagent ensuite vers le reste du corps). D'autres symptômes comme des nausées, vomissements, diarrhée et un manque d'appétit ont été observés mais sont moins fréquents.

Parmi les complications du virus, on trouve le syndrome de Guillain-Barré et les neuropathies. Certains cas semblent indiquer qu'une infection par le virus Zika au cours de la grossesse puisse exposer le fœtus à des malformations cérébrales, notamment à la microcéphalie. Le lien entre l'infection et ces anomalies est actuellement en cours d'examen (il y a, en effet, eu un manque de documentation par le passé).

## Comment prévenir et traiter ?

### Prévention

Il convient de se protéger rigoureusement des moustiques dans les régions touchées par le virus Zika.

- Porter des vêtements couvrants
- Enduire la peau nue d'un produit anti-moustiques contenant le composé organique insecticide DEET
- Dormir sous une moustiquaire ou dans une chambre sans moustiques

Certains pays déconseillent actuellement les voyages dans plusieurs pays d'Amérique latine où le virus Zika s'est manifesté.

#### **Traitement**

Le traitement est purement symptomatique et consiste à soulager et à éliminer les symptômes par des antalgiques et par le repos.

## Que faire en tant qu'employeur ?

La transmission s'effectue uniquement par piqûre de moustique dans une région endémique. Le virus ne se transmet pas d'homme à homme.

Il n'y a donc pas lieu de prendre de mesures particulières.

Vous employez des femmes enceintes ? Ne les envoyez pas dans une zone endémique. L'Institut de Médecine Tropicale a émis un avis de voyage négatif pour les femmes enceintes ou souhaitant l'être.

## Que peut faire Mensura pour vous ?

Consultez-nous pour obtenir des avis de voyage à jour. Nous vous conseillons également sur les mesures préventives à mettre en oeuvre.

## En pratique ?

Pour l'heure, il n'existe aucun vaccin. La recherche est en cours et il y aura peut-être un vaccin dans un avenir proche.