



PRODUCTFICHE

Biologische monitoring

Biologische monitoring is een complementaire stap bij de omgevingsmonitoring. Het doel is de blootstelling van medewerkers aan chemische substanties in te schatten. Biologische monitoring gebeurt via meting van chemicaliën of hun metabolieten in onder meer lichaamsvloeistoffen, meestal urine of bloed. Niet voor alle chemische producten en hun metabolieten is een biologische monitoring mogelijk.

Waarom?

Biologische monitoring is een methode om de dosis van een chemische substantie in het lichaam te bepalen. In tegenstelling tot omgevingsmonitoring houdt biologische monitoring rekening met de individuele verschillen in de graad van opname, het metabolisme en de eliminatie uit het lichaam.

Versillen in de interne dosis kunnen ook voorkomen door een verschillend gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen of door de blootstelling aan chemische substanties buiten het werk, bijvoorbeeld bij het beoefenen van een hobby.

Voor u?

Kunnen uw medewerkers blootgesteld worden aan chemicaliën?

Denk aan lassers die te maken krijgen met zware metalen of laboranten en operators in de chemie die geconfronteerd worden met oplosmiddelen. Dan kan een biologische monitoring erg nuttig zijn.

Hoe?

Eerst vindt overleg plaats met de arbeidsgeneesheer of de arbeidshygiënist. Samen wordt beslist voor welke chemische agentia het nuttig is een biologische monitoring op te starten. Meestal zal de medewerkers een urinestaal (of bloedstaal) gevraagd worden. Een analyse in een laboratorium bepaalt de chemische agentia of hun metabolieten die erin voorkomen.

Resultaat

Uw arbeidsgeneesheer interpreteert de resultaten. De blootstellingsgegevens zijn een onderdeel van het gezondheidsdossier en worden met respect voor het medisch geheim bewaard.

Kan het medisch beroepsgeheim van de blootgestelde medewerkers worden verzekerd? Dan stelt de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer de anoniem gemaakte blootstellingsgegevens ter beschikking van het Comité. Uit de gegevens kan blijken dat er maatregelen nodig zijn.

Deze maatregelen omvatten in orde van voorrang:

1° Passende werkprocessen ontwikkelen, technische maatregelen nemen, en passende uitrusting en geschikt materiaal gebruiken. Het doel is te voorkomen of beperken dat gevaarlijke chemische agentia vrijkomen die een risico kunnen opleveren voor de veiligheid en de gezondheid van de medewerkers op de arbeidsplaats.

2° Collectieve beschermingsmaatregelen toepassen bij de bron van het risico, zoals voldoende ventilatie en passende organisatorische maatregelen.

3° Als blootstelling niet met andere middelen kan worden voorkomen: individuele beschermingsmaatregelen toepassen, met inbegrip van persoonlijke beschermingsmiddelen.

Praktisch?

De afname van urine of bloed gebeurt door een verpleegkundige van Mensura. Voor de bepaling van sommige chemische agentia of metabolieten gebeurt de staalname het best aan het einde van de werkweek. Breng uw medewerkers daarvan tijdig op de hoogte.

Meer nodig?

Is biologische monitoring nuttig voor uw bedrijf? En hoe pakt u dat praktisch het best aan? Neem contact op met uw arbeidsgeneesheer.