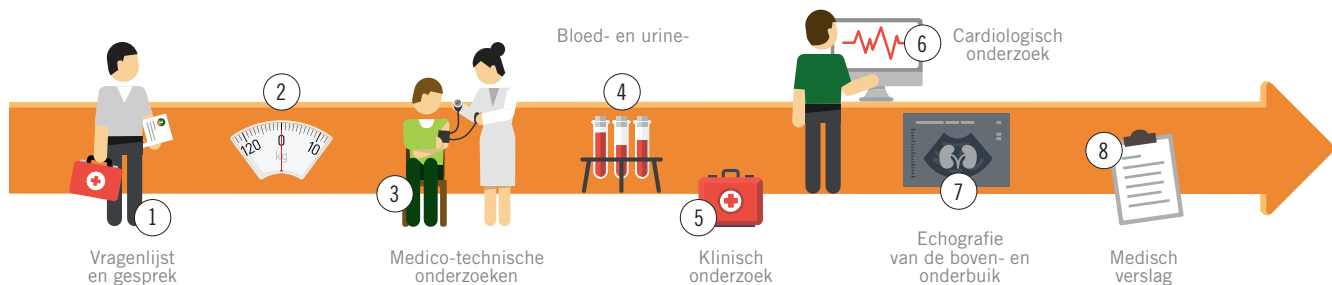




Wat moet u weten over het preventieve medisch onderzoek?

Gezond en vitaal zijn is goed voor u, uw job en de organisatie waar u werkt. Daarom biedt uw werkgever u een preventief medisch onderzoek op aanvraag aan. We leggen u in het kort uit wat dat is.



Stap 1

Vragenlijst en gesprek

Voor het onderzoek krijgt u een vragenlijst over uw gezondheid en eventuele gezondheidsrisico's. Beantwoord de vragen. Dat is handig voor de arts om dieper in te gaan op de informatie en bijkomende elementen te bespreken.

Het spreekt voor zich dat de ingevulde en ondertekende vragenlijst onder het medisch geheim valt. De informatie wordt dus niet vrijgegeven aan derden, ook niet aan uw werkgever.

Stap 2

Biometrie

Tijdens de biometrie meten we:

- Gewicht
- Lengte
- Body Mass Index (BMI)
- Buikomtrek
- Bloeddruk

Stap 3

Medico-technische onderzoeken

Daarna volgen een aantal medico-technische testen:

Spirometrie (longfunctietest)

U ademt volledig in en blaast dan door een mondstuk de lucht maximaal uit in een apparaat. Zo kan de arts het longvolume, de luchtstroomsnelheid en de spierkracht van de ademhalingsspieren meten.

Visusonderzoek (testen van het zicht)

De arts meet het zicht, zowel veraf als dichtbij (lezen). Draagt u een bril of contactlenzen, breng die dan mee naar het onderzoek.

Stap 4

Bloed- en urineonderzoek

Het bloed wordt afgenomen uit de arm. In het bloed analyseert men onder andere:

- Lever, nieren en galblaas
- Bloedcellen en bloedplaatjes

- Vetten (cholesterol, triglyceriden)
- Suiker
- Tekenen van infectie
- Urinezuur
- Schildklier
- Etc.

In de urine onderzoekt men eiwit, suiker, bloed, enz. Voor dit onderzoek biedt u zich nuchter aan. Minstens 3 uur voor het medisch onderzoek mag u niet meer eten of suikerhoudende drank gebruiken. Water drinken is toegestaan.

Stap 5

Klinisch onderzoek

Tijdens het klinisch onderzoek onderzoekt de arts uw algemene gezondheidstoestand en de verschillende lichaamssystemen:

- Hart en bloedvaten
- Luchtwegen
- Bewegingsstelsel
- Neus, keel en oor
- Huid
- Buikorganen
- Aanwezigheid van klieren
- Schildklier
- Etc.

Het onderzoek is een moment van persoonlijk contact: de arts heeft het met u over uw gezondheidstoestand. De onderzoekende arts overloopt samen met u de testresultaten en geeft u gezondheidsadvies.

Stap 6

Cardiologisch onderzoek

Een electrocardiogram (hartfilmpje) wordt afgenomen terwijl u neerligt. Dit onderzoek geeft informatie over de functie van het hart in rust.

Bij bepaalde personen wordt een cardiale inspanningsproef (fietsproef) uitgevoerd. De cardiale inspanningsproef geeft meer informatie over de functie van het hart bij inspanning en een indicatie over uw fitheid. Voor dit onderzoek fietst u op een ergometrische fiets tot uw maximale inspanning, daarna gaat u rustig nog enkele minuten uitfietsen. **Trek hiervoor losse kleding aan.**

Stap 7

Echografie van de boven- en onderbuik

Bij sommige personen wordt een echografie van de buik uitgevoerd. De arts gaat met een echografietoestel over de buik zodat hij de buikorganen op een scherm kan bekijken. Een echografie van de bovenbuik geeft informatie over de nieren, galblaas, lever, milt, alvleesklier en andere organen. Een echografie van de onderbuik toont onder andere de blaas en de prostaat (bij mannen) of de baarmoeder en de eierstokken (bij vrouwen).

Stap 8

Medisch verslag

In opvolging van het preventieve medisch onderzoek krijgt u uw medisch verslag thuis gestuurd. Het omvat niet alleen de resultaten van de onderzoeken en testen, maar ook een besluit en gezondheidsadvies. Als het nodig is, verwijst de onderzoekende arts u naar uw behandelende arts.