



INFODOCUMENT

Hersenvliesontsteking

**Hersenvliesontsteking of meningitis is een infectie van de vliezen die de hersenen omgeven.
De infectie kan worden veroorzaakt door een bacterie of een virus.**

• **Bacteriële hersenvliesontsteking**

Een bacteriële hersenvliesontsteking wordt vooral veroorzaakt door de Pneumokok, de Meningokok type B en type C, en de Haemophilus Influenza type B (HiB).

Deze bacteriën zitten van nature bij veel mensen achter in de neus of keel. Ze worden overgedragen door hoesten, niezen of lichamenlijk contact. Toch krijgen maar weinig mensen een hersenvliesontsteking.

Bij besmetting komen de bacteriën via het bloed op de hersenvliezen terecht. De ontsteking die zo ontstaat, kan ernstig verlopen. Zonder tijdige behandeling kan hersenvliesontsteking dodelijk zijn. Voor ongeveer één op de vijf patiënten heeft de ziekte blijvende gevolgen, zoals doofheid of een verlamming van armen of benen.

• **Virale hersenvliesontsteking**

Een hersenvliesontsteking veroorzaakt door een virus verloopt doorgaans veel minder ernstig. Meestal geneest ze vanzelf binnen twee weken.

Wie?

Hersenvliesontsteking komt vooral voor bij kinderen en jongvolwassenen.

Baby's hebben niet altijd koorts: soms is hun lichaamstemperatuur zelfs laag. Ze kreunen, zijn suf of juist erg prikkelbaar en drinken slecht. Er kan 'luierpijn' optreden: veel pijn en huilen bij het verschonen van de luier.

Wanneer men deze klachten vaststelt, moet de huisarts onmiddellijk gecontacteerd worden.

Hoe herkennen?

Hersenvliesontsteking lijkt in het begin vaak op griep, met de volgende symptomen:

- hoofdpijn
- koorts
- spierpijn
- sufheid
- braken

Vaak is er daarnaast sprake van nekstijfheid (de kin niet meer op de borst kunnen brengen) en kunnen kleine huidbloedingen ontstaan: paarsrode vlekjes die niet verdwijnen wanneer er druk op uitgeoefend wordt.

Hoe voorkomen?

Medewerkers laten hun kinderen het best vaccineren tegen de bacteriën die hersenvliesontsteking kunnen veroorzaken: Pneumokokken, Meningokokken type B en C en Haemophilus Influenza type B (HiB).

Het preventieve gebruik van antibiotica wordt alleen aangeraden aan gezinsleden of huisgenoten van een patiënt met hersenvliesontsteking. In een normale arbeidssituatie is er geen verhoogd risico en wordt antibiotica niet geadviseerd. Het gebruik ervan wordt zelfs afgeraden om te voorkomen dat bacteriën resistent worden.