



FICHE D'INFO

Méningite

La méningite est une infection des membranes entourant le cerveau. L'infection peut être provoquée par une bactérie ou un virus.

• **Méningite bactérienne**

Une méningite bactérienne est principalement provoquée par le Pneumocoque, le Méningocoque de type B et C, ainsi que l'Haemophilus Influenza de type B (HiB).

Ces bactéries sont naturellement présentes à l'arrière du nez ou de la gorge chez de nombreuses personnes. Elles sont transmises par la toux, des éternuements ou par contact physique. Cependant, peu de personnes contractent une méningite. En cas de contamination, les bactéries passent par le sang pour rejoindre les méninges. L'infection ainsi provoquée peut être très grave. Si aucun traitement n'est initié à temps, la méningite peut être mortelle.

Un patient sur cinq environ garde des séquelles de la maladie, comme par exemple une surdité ou une paralysie des bras ou des jambes.

• **Méningite virale**

Une méningite provoquée par un virus est généralement moins grave. Le plus souvent, elle guérit spontanément en deux semaines.

Qui ?

La méningite touche principalement les enfants et les jeunes adultes.

Ils gémissent, sont somnolents ou au contraire particulièrement irritables, et boivent mal. Il se peut aussi qu'ils souffrent et pleurent beaucoup lors du change du linge.

Lorsque ces plaintes sont constatées, il faut immédiatement contacter le médecin traitant.

Comment la reconnaître ?

Au début, la méningite ressemble à une grippe avec les symptômes suivants :

- maux de tête ;
- fièvre ;
- douleurs musculaires ;
- somnolence ;
- vomissements.

Bien souvent, une raideur de la nuque apparaît ensuite (empêchant de poser le menton sur la poitrine) et de petites hémorragies cutanées peuvent survenir : petites taches violacées qui ne disparaissent pas lorsqu'on appuie dessus.

Les bébés ne font pas toujours de la fièvre : il arrive parfois même que leur température corporelle soit basse.

Comment la prévenir ?

Il est conseillé aux collaborateurs de faire vacciner leurs enfants contre les bactéries susceptibles de provoquer la méningite : Pneumocoques, Méningocoques de type B et C et Haemophilus Influenza de type B (HiB).

La prise d'antibiotiques à titre préventif est conseillée uniquement aux membres de la famille ou aux personnes vivant sous le même toit qu'un patient atteint de méningite. Dans une situation de travail normale, il n'y a pas de risque accru et la prise d'antibiotiques n'est pas conseillée. Leur administration est même déconseillée afin d'éviter que les bactéries ne deviennent résistantes.