



INFOFICHE

# Kinkhoest

**Kinkhoest is een ziekte van de luchtwegen die gekenmerkt wordt door langdurige, hevige hoestbuien. De ziekte wordt veroorzaakt door een bacterie (Bordetella pertussis) en is bijzonder besmettelijk. Patiënten kunnen de bacterie overdragen door te niezen of door druppeltjes uit de mond of de keel te hoesten. Na besmetting treedt binnen één tot drie weken een verkoudheid op, ongeveer twee weken later gevolgd door een fase met hevige hoestbuien. Vanaf het begin van de verkoudheid tot ongeveer vier weken daarna kan de bacterie op anderen worden overgedragen.**

## Wie?

Zowel kinderen als volwassenen kunnen kinkhoest krijgen. Erg jonge kinderen zijn gevoeliger voor ernstige complicaties.

## Hoe herkennen?

Kinkhoest begint met een verkoudheid, niezen, lichte koorts en een prikkelhoest. Na twee weken ontstaan hevige, plots opkomende hoestbuien. Daarbij wordt helder, taai slijm opgegeven. De hoestbuien gaan soms gepaard met overgeven en eindigen vaak met een lange, gierende inademing.

Zuigelingen (jonger dan een jaar) kunnen het door de hoestaanval erg benauwd krijgen en blauw aanlopen. De hoestbuien zijn uitputtend, waardoor bij baby's de kracht om te drinken kan afnemen.

Na enkele weken worden de hoestbuien minder heftig. Toch kan het hoesten vaak drie tot vier maanden duren.

## Hoe voorkomen?

Kinderen worden tijdens hun eerste levensjaar vier keer tegen kinkhoest ingeënt. Het eerste vaccin wordt gegeven als ze twee maanden oud zijn. De inenting geeft een goede maar geen volledige bescherming voor een periode van vier tot vijf jaar. Als een kind dat ingeënt werd toch kinkhoest krijgt, verloopt de ziekte milder. Kinkhoest gaat vanzelf over, al duurt het vaak maanden.

Hernieuwde vaccinatie is nuttig voor volwassenen omdat het vaccin (en zelfs het doormaken van een natuurlijke kinkhoestinfectie) geen levenslange bescherming biedt. Vooral voor volwassenen die met zuigelingen in contact komen (bijv. jonge of toekomstige ouders, grootouders, personeel van kinderdagverblijven...) is het belangrijk om zich te laten vaccineren. Voor zwangere vrouwen wordt vaccinatie tijdens de zwangerschap aanbevolen om de baby al vanaf de geboorte tegen de ziekte te beschermen.

Op het moment dat kinkhoest wordt herkend, is de meest besmettelijke periode al verstreken en heeft besmetting van anderen meestal al plaatsgevonden.

## Wat bij kinkhoest op de werkvloer?

Kinkhoest is een infectieziekte met meldingsplicht.

De behandelende arts van de patiënt moet de ziekte melden aan de gezondheidsinspectie. De inspecteur zal dan beslissen of er aanvullende maatregelen genomen moeten worden ter bescherming van derden.

In een kantoor situatie zullen bijna nooit specifieke maatregelen nodig zijn, behalve als er in dezelfde ruimte als de patiënt collega's werken die meer dan 34 weken zwanger zijn. Zij zullen meestal het advies krijgen om preventief antibiotica te nemen.

Voor de behandeling van kinkhoest hebben antibiotica over het algemeen geen zin. Ze hebben geen effect op de intensiteit van de hoestbuien of de duur van de ziekte.