



FICHE PRODUIT

Conseil en matière de mode de vie

Quoi ?

Près de la moitié de notre population est en surpoids, 1 personne sur 5 fume, moins de 40 % des gens mangent suffisamment de fruits ou de légumes. Un screening du mode de vie ainsi que des autres risques liés à la santé, peut influencer positivement la santé de vos collaborateurs. Ils prennent conscience de leur mode de vie et reçoivent des conseils personnalisés de la part du conseiller en mode de vie afin d'adopter un style de vie sain.

Pourquoi ?

Un mode de vie malsain accroît le risque de survenue de problèmes de santé, maladies et décès prématuré. Via un screening de leur mode de vie actuel, vos collaborateurs sont motivés et soutenus afin de modifier leur comportement pour adopter un style de vie sain. Ce qui vous permet d'être entouré d'une équipe de collaborateurs actifs et en bonne forme.

Pour qui ?

Le conseil en mode de vie s'adresse à toutes les entreprises et organisations qui veulent miser préventivement sur des collaborateurs en bonne santé, actifs et présents.

Comment ?

Le screening et le conseil peuvent avoir lieu dans votre entreprise ou chez Mensura. Vos collaborateurs se rendent individuellement chez le conseiller en mode de vie qui passe en revue les étapes suivantes :

- Discussion du mode de vie personnel
- Explication des risques pour la santé
- Prise d'une série de mesures comme la pression artérielle, l'IMC et le tour de taille
- Calcul du taux de cholestérol (en option)
- Discussion des résultats lors d'un entretien motivant ciblé sur le changement de comportement

A l'issue du screening, les collaborateurs reçoivent un rapport individuel reprenant les résultats, une conclusion ainsi que des conseils en matière de santé.

A partir de 20 participants, vous pouvez également obtenir un rapport global (anonyme). Ce rapport vous procure un aperçu des risques globaux et soutient votre entreprise dans la politique en matière de promotion de la santé.

Résultat

La vitalité et la santé de vos collaborateurs sont stimulées. Ils sont moins souvent absents et plus productifs sur le lieu de travail. Par ailleurs, vous obtenez un aperçu précis de la santé collective de vos collaborateurs et vous pouvez prendre des mesures en vue de promouvoir la santé au sein de notre entreprise. Pour ce faire, demandez à nos spécialistes de vous procurer des conseils et une assistance.