



PRODUCTFICHE

Gezondheidsbevordering interventie:

Voedingsflashes

Voordelen

- ✓ Uw medewerkers krijgen op een dynamische en interactieve wijze informatie over gezonde voeding.
- ✓ De flashes ondersteunen workshops rond gezonde voeding en/of een gezonde leefstijl.
- ✓ De flashes ondersteunen actief bij het uitvoeren van preventieve medische onderzoeken (check-up en healthscreening).
- ✓ De flashes zijn ook op zich te gebruiken als solo-instrument.

Doelstelling

- Uw medewerkers sensibiliseren tot gezond voedingsgedrag.
- De gezondheid en vitaliteit van uw medewerkers bevorderen.
- Het draagvlak verbeteren voor deelname aan andere Mensura workshops en/of preventieve medische onderzoeken.

Voorbeeld van een stelling:

Waar of niet waar?

Bruin brood en wit brood hebben dezelfde voedingswaarde.

Niet waar.

In bruin brood zitten meer voedingsvezels, vitamines en mineralen dan in wit brood. Bijgevolg heeft bruin brood een hogere voedingswaarde.

Wijze van uitvoering

- Stellingen over voeding worden met een afgesproken frequentie naar uw medewerkers gestuurd via diverse kanalen: bedrijfsintranet, e-mail, sms, enzovoort.
- Bij elke stelling kunnen uw medewerkers 'waar' of 'niet waar' aanklikken.
- Ze lezen dan het antwoord en krijgen extra informatie.
- Uw medewerkers denken daardoor na over hun voedingsgedrag en leren op duurzame wijze bij.
- De flashes zijn in lijn met recente wetenschappelijke inzichten. Ze zijn opgesteld door een erkende diëtiste.

Resultaat

- U stimuleert een gezond voedings- en leefgedrag door te sensibiliseren.
- U bevordert en verbetert de vitaliteit en gezondheid van uw medewerkers.
- U draagt bij tot de actieve aanwezigheid, tevredenheid en productiviteit van uw medewerkers.