



PRODUCTFICHE

# Ondersteuning bij opzetten van uw gezondheidsbeleid

## Voordelen

- ✓ Onze deskundigen ondersteunen u bij het opzetten en implementeren van een gezondheidsbeleid en/of interventies rond gezondheidsbevordering op maat van uw bedrijf.
- ✓ De deskundige helpt u bij het duurzaam integreren van uw gezondheidsbeleid in de onderneming.
- ✓ De deskundigen begeleiden u bij het selecteren en concreet realiseren van interventies rond gezondheidsbevordering.
- ✓ Dit initiatief draagt bij tot de productiviteit van uw bedrijf, de actieve aanwezigheid van gezonde en vitale medewerkers, een hogere jobtevredenheid en een sterkere motivatie.
- ✓ Interventies kunnen ook ingepast worden in het beleid rond de oudere medewerker.
- ✓ Dit initiatief richt zich op een terugverdieneffect.

## Doelstelling

- Het bedrijf zal beschikken over de kennis en vaardigheden om een gezondheidsbeleid in het bedrijf op te zetten.
- Concreet plannen en uitvoeren van interventies rond gezondheidsbevordering.
- Het gezondheidsbeleid integreren in de bedrijfsstrategie.
- Via gezondheidspromotie en interventies de medewerkers sensibiliseren en motiveren voor een gezonde leefstijl.
- Gezonde en vitale medewerkers hebben een grotere bijdrage aan het succes van het bedrijf.
- Vitaliteit en gezondheid als inzet voor een (nog) betere productiviteit en betrokkenheid op het werk.

## Wijze van uitvoering

- De deskundige neemt met u de actuele stand van zaken door van de initiatieven rond gezondheidsbevordering in uw onderneming.
- In samenwerking met u wordt een plan opgemaakt van interventies en acties rond gezondheidsbevordering op maat van uw bedrijf.
- Onze medewerker kan u ook bijstaan bij de concrete uitvoering van deze interventies.
- De deskundige gaat op (halve) dagbasis voor uw bedrijf deze opdracht uitvoeren.
- **Locatie:** in uw bedrijf of in lokalen van Mensura.
- **Uitvoerder:** deskundige in technieken van procesbegeleiding bij opzetten en implementeren van een duurzaam gezondheidsbeleid.

- **Randvoorwaarden:** vooraf (minimum 14 dagen) alle informatie doorgeven die nuttig is voor het goede verloop van de samenwerking: adres lokaal, contactpersoon in bedrijf, e-mail, gsm-nummer.
  - Via gezondheidsinterventies worden uw medewerkers gemotiveerd om over te gaan naar een gezonde leefstijl.
  - U krijgt een betere actieve aanwezigheid en productiviteit van uw medewerkers.
  - Uw medewerkers blijven “langer gezond en met goesting” aan het werk.
  - Een duurzame uitvoering van het gezondheidsbeleid realiseert return on investment.
- Resultaat**
- Uw gezondheidsbeleid wordt duurzaam verankerd in de bedrijfsdoelstellingen.
  - U verwerft de kennis en de vaardigheden om een gezondheidsbeleid op te zetten en te implementeren.