



INFOFICHE

Hepatitis C

Hepatitis C is een ernstige en besmettelijke ziekte van de lever die wordt veroorzaakt door een virus, het HVC.

De meeste mensen met hepatitis C merken daar heel lang niets van. Sommige mensen krijgen tijdelijk last van moeheid, verminderde eetlust, misselijkheid en vage buikpijn. Slechts een klein deel krijgt geelzucht, waarbij het oogwit en de huid geel worden. De geelzucht verdwijnt na enkele weken. De moeheid kan langer duren.

Sommige mensen genezen, raken het virus kwijt en zijn dus niet meer besmettelijk. De meeste mensen blijven echter het virus bij zich dragen en blijven dus besmettelijk. In dat geval kan de leverontsteking aanhouden, in minder of meer ernstige vorm. Dit noemt men een chronische leverontsteking. Op den duur kan dit tot ernstige beschadiging van de lever leiden.

Wie?

Iedereen die hepatitis C nog niet gehad heeft, kan hepatitis C oplopen. Patiënten en hulpverleners die veel in contact komen met bloed lopen extra risico op besmetting.

Hoe?

In de dagelijkse omgang met collega's is er geen risico op besmetting met hepatitis C. Het delen van een toilet en keukengerei vormt geen enkel gevaar. Ook aanraken, handen schudden of kussen op de wang kan geen overdracht van het virus geven. Het hepatitis C-virus wordt niet verspreid via lucht, voedsel of water. Het virus wordt hoofdzakelijk doorgegeven via rechtstreeks contact met besmet bloed of besmette bloedproducten. Het virus kan overgedragen worden door gebruik van besmette tandenborstels, scheermesjes of naalden (bijvoorbeeld bij piercings, tatoeages of acupunctuur).

Verpleegkundigen, verzorgenden, laboranten, technische medewerkers en schoonmakers in ziekenhuizen kunnen de ziekte oplopen door snij- of prikongevallen. Sociaal assistenten, gevangenisbewakers, opvoeders kunnen besmet geraken door bijtongevallen. In bloedtransfusiecentra en bij uitvoeren van autopsies kan accidenteel onbeschermd bloedcontact leiden tot besmetting.

Wat kunnen uw medewerkers doen?

- Neem goede hygiënische maatregelen om besmetting te voorkomen.
- Pas de juiste handhygiëne toe: was de handen grondig en langdurig met water en vloeibare zeep.
- Draag handschoenen en wees voorzichtig met scherpe voorwerpen. Hanteer bloed en bloedproducten niet met de blote huid.
- Respecteer de algemene richtlijnen voor het hanteren van afval, linnen, het onderhoud, ...
- Volg de trainingen in instructie.

Wat doet u als werkgever?

De werkgever is verplicht de medewerkers te beschermen. Als uit de risico-analyse blijkt dat de medewerkers in contact kunnen komen met het hepatitis C-virus, moet de werkgever maatregelen nemen om prikaccidenten te voorkomen. Hij zorgt voor voorlichting en opleiding van zijn medewerkers. De werkgever werkt procedures uit voor veilige omgang met besmette afvalmaterialen (naalden).

Wat doet Mensura voor u?

Mensura staat in voor de organisatie van het gezondheidstoezicht en de bescherming van de gezondheid van uw medewerkers. Dit doet Mensura door jaarlijks een periodiek preventief medisch onderzoek te organiseren voor medewerkers die blootgesteld worden aan biologische agentia. Onze arbeidsgeneesheren en verpleegkundigen doen dit bij u in het bedrijf, in een van onze medische onderzoekwagens of in een van onze consultatiecentra.

Inenting tegen hepatitis C is helaas niet mogelijk. Mensura kan door bloedonderzoek aantonen of er een besmetting is en doorverwijzen naar een specialist. Die beoordeelt of de ziekte met medicatie bestreden moet worden.