



FICHE PRODUIT

Coaching individuel (Collaborateurs et ligne hiérarchique)

Aidé par un expert de Mensura, votre collaborateur effectue un examen approfondi de son comportement sur le lieu de travail. S'écarte-t-il de l'attitude souhaitée, et si oui, comment ? En procédant de la sorte, les points d'attention potentiels sont mis en évidence. Il peut par exemple s'agir de la capacité à communiquer, de l'assertivité et de la maîtrise du stress.

Votre collaborateur bénéficie ensuite de conseils pratiques et d'un accompagnement lors de quelques sessions afin de travailler à ses points d'amélioration.

Pourquoi ?

Vos collaborateurs reçoivent un soutien pour gérer de manière optimale des compétences (psychosociales) spécifiques et les développer.

Pour vous ?

Pour les organisations qui souhaitent aider leurs collaborateurs à affiner leurs compétences et leur attitude, et à rester motivés.

Comment ?

Avec l'aide d'un coach, votre collaborateur fixe des objectifs pour travailler à ses points d'amélioration. A cette fin, il reçoit des conseils pratiques de l'expert au cours de quelques séances - généralement cinq. Ensuite, le collaborateur commence à mettre ces conseils en pratique. Lors d'une séance ultérieure, le travailleur et le coach discutent de l'effet des conseils, des progrès et des ajustements possibles.

Résultat

Votre collaborateur adapte son comportement de manière durable, se sent mieux dans sa peau et livre donc des performances optimales.

Si vous le souhaitez, vous recevez par la suite un aperçu reprenant les points d'amélioration et les progrès du collaborateur.

En pratique

Nous planifions avec vous le coaching individuel, adapté aux besoins de votre organisation et de vos collaborateurs.