



Advies bij werkhervatting voor uw medewerkers met rugklachten

Kader: rugrevalidatieprogramma van Fedris (niveau 1)

Een medewerker met rugklachten kan die vermijden door een juiste houding aan te nemen en op een doordachte manier te tillen. Hij weet vaak niet hoe dat moet en kent niet altijd de verschillende methodes. Dankzij ergonomisch advies op de werkvloer is uw medewerker in staat beter te functioneren en positief te re-integreren.

Waarom?

Een medewerker die geïnformeerd en getraind wordt op het vlak van rughygiëne is beter gewapend om chronische rugklachten te voorkomen.

Voor u?

Ergonomisch advies op de werkvloer is hét hulpmiddel om, aansluitend aan een revalidatie, te voorkomen dat rugklachten chronisch worden. Uw medewerker leert ter plaatse rugvriendelijke technieken aan die hij écht kan gebruiken. U kunt de werkgelegenheid op lange termijn waarborgen waardoor kosten van herhaaldelijk ziekteverzuim sterk worden teruggedrongen.

Hoe?

De ergonoom bespreekt samen met uw medewerker en de preventieadviseur of verantwoordelijke de belangrijkste taken.

- Hij observeert de werkpost en voert een individueel gesprek met uw medewerker over de meest belastende aspecten in zijn functie.

- Uw medewerker krijgt van onze ergonoom een on-the-jobtraining.
- Hij ziet hoe hij de aangeleerde technieken in de revalidatie ook kan toepassen op de werkvloer.
- U krijgt na de interventie een samenvattend verslag met de belangrijkste bevindingen.
- U geeft een kopie van dit samenvattend verslag door aan uw medewerker als reminder.

Resultaat

- Uw medewerker leert tiltechnieken aan tijdens de rugrevalidatie.
- Hij past haalbare rugvriendelijke houdingen en tilmethodes op de werkvloer toe.
- U verkleint zo de kans op herval.
- Fedris komt tussen in de financiële kost van deze ondersteuning indien uw medewerker erkend werd voor het rugrevalidatieprogramma van Fedris.

Praktisch

Mensura geeft het ergonomisch advies graag zo snel mogelijk na de werkhervatting om een positieve re-integratie te bevorderen. Door een on-the-jobtraining brengen we de capaciteiten van uw medewerker zoveel mogelijk in balans met de eisen van de functie.

Wanneer ingeschat wordt dat de kans op een duurzame werkhervatting eerder klein is, kan in dit kader een aangepaste interventie aangeboden worden. In deze interventie worden de belemmerende factoren die de werkhervatting tegenhouden in kaart gebracht met de betrokken actoren. Nadien wordt door middel van een multidisciplinaire aanpak gezocht naar implementeerbare oplossingen in een bijkomende, uitgebreide ondersteuning (niveau 2). Wilt u meer weten over de ergonomische interventie niveau 2? Raadpleeg onze Fiche 'Ondersteuning bij werkhervatting voor uw medewerkers met rugklachten'.